



## REGULAMIN

### Zawodów sportowo- rekreacyjnych organizowanych w ramach „ Obchodów Święta Niepodległości”

#### I. Rodzaj zawodów:

#### Mistrzostwa Miasta Myszkowa w biegach przełajowych.

**II. Organizator:** Nauczyciele wychowania fizycznego Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Myszkowie.

**III. Miejsce zawodów:** Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Myszkowie.

**IV. Termin i godzina:** **23.10.2025 r. godzina 10.00**

**V. Trasa:** przebiega po terenie zielonym wokół szkoły oraz częściowo po chodniku i nawierzchni asfaltowej.

#### VI. Uczestnictwo:

1.Kategorie wiekowe: **Klasy IV, V, VI**

#### **VII-VIII jedna kategoria wiekowa**

2.Każdą szkołę może reprezentować maksymalnie 3 chłopców, 3 dziewcząt z klas IV-VI oraz 6 chłopców i ^ dziewcząt klasy VII-VIII

3. Zawodnicy muszą posiadać ważną legitymację szkolną i zgodę rodziców.

4. Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za swoich wychowanków.

5. Bieg będzie odbywać się na dystansach:

klasy IV-VI - 600 m, klasy VII i VIII – 800 m

#### VII. Przebieg Zawodów

9.30- weryfikacja zawodników i otwarcie zawodów.

Klasy VII-VIII -dziewczęta osobno, chłopcy osobno.

Klasy IV-VI- dziewczęta osobno, chłopcy osobno

#### VIII Nagrody :

I-III miejsce w klasyfikacji indywidualnej : medale, dyplomy

I-III miejsce w klasyfikacji zespołowej - puchary.

Potwierdzenie udziału w zawodach zgłaszamy do **20.10.2025r.** pod numerem tel.

Łukasz Siwek tel.504-659-823

#### **Patronat nad zawodami objął Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak**

Wręczenie nagród nastąpi podczas uroczystego apelu z okazji

**Święta Niepodległości w dniu 07.11.2025r. o godz. 10.00** w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Myszkowie.

W przypadku brzydkiej pogody termin zawodów ulegnie zmianie.

